



## Udvidet førstehjælp

### Praktisk og målrettet træning

Der lægges vægt på at deltageren får en bred all-round viden om forskellige førstehjælps situationer, som kan forventes at opstå på arbejdspladsen. Førstehjælperen bibringes rutine i håndtering af livstruende situationer og livreddende førstehjælp. Ud fra realistiske scenarier, lægges der vægt på at deltageren, kan udføre førstehjælp til personer der er blevet udsat for en ulykke eller er blevet akut syge. Endvidere førstehjælp til flere tilskadekomne, prioritering af førstehjælpen, førstehjælpens grundprincipper jf. ABC, herunder shockforebyggelse, psykisk førstehjælp, indtil hjælp kommer. Relevante scenarier trænes i praktiske øvelser/workshops.

<b>Målgruppe:</b>	Alle anbefales at deltage
<b>Forudsætninger:</b>	Ingen
<b>Varighed:</b>	6 timer
<b>Certificering:</b>	2 år gyldighed

### Fokusområder og udbytte

- SOS Overlevelseskæden, livsvigtige iltransport
- Førstehjælpens grundprincipper jf. ABC
- Håndtering af bevidstløse, stabilt sideleje
- Hjerte Lunge Redning og hjertestarter
- Førstehjælp til større akutte ulykker
- Livreddende førstehjælp til akutte sygdomme
- Prioritering ved flere tilskadekomne
- Scenarie træning og evaluering af hver deltager

### Vejl. Pris

**DKK 9.495,-**  
ekskl moms  
Inkl. op til 16 deltagere,  
Flere deltagere kan  
tilkøbes.  
SOS certificering.  
Afholdes hos kunden.

Yderligere information online eller kontakt os venligst

**STAY SAFE**

### SOS GROUP

Sydmarken 50  
DK - 2860 Søborg  
Denmark

**T** +45 7022 3420  
**E** mail@sosgroup.dk  
**W** www.sosgroup.dk

